

Yoga für alle

Dieser Kurs ist für alle Menschen mit und ohne Yogaerfahrung geeignet. Selbst mit körperlichen Einschränkungen ist dieser Kurs für jeden machbar. Wie in allen unseren Kursen werden auch hier die Übungen den jeweiligen Möglichkeiten der Übenden angepasst.

dienstags 19.30-20.45 Uhr
mittwochs 17.00-18.15 Uhr
donnerstags 17.00-18.15 und 19.00-20.15 Uhr

-10 Einheiten 120.-€
-Ermäßigt 105.-€
-Einzelstunde 15.-€